

Hablémoslo

Pruebas de Detección del Cáncer de Mama

Todos queremos que existan mejores formas de detectar el cáncer de mama tempranamente y salvar la vida de quienes padecen esta enfermedad. Las pruebas de detección del cáncer de mama pueden ayudar a detectar el cáncer en sus primeras etapas, cuando existen más posibilidades de tratarlo. Esta guía le ayudará a usted y a su profesional del cuidado de la salud a entender los riesgos y beneficios de las pruebas de detección del cáncer de mama, incluso a qué edad se recomienda comenzar con las pruebas y con qué frecuencia. **Esta guía NO es para mujeres que tienen variaciones en el gen BRCA, antecedentes de radiación torácica o que tuvieron cáncer de mama.** Estas mujeres deben hablar con sus profesionales del cuidado de la salud sobre la mejor forma de mantenerse saludables.



Afortunadamente, someterse a una prueba de detección de cáncer de mama cada dos años puede reducir el riesgo de muerte a causa de esta enfermedad.

Esta guía es para mujeres y personas a las que se les asignó el género femenino al nacer que:

- no tienen signos o síntomas de cáncer de mama
- tienen entre 40 y 74 años
- tienen un riesgo promedio de contraer cáncer de mama, así como aquellas que tienen senos densos o antecedentes familiares de cáncer de mama

El Cáncer de Mama y su Impacto

En los Estados Unidos, el cáncer de mama es la segunda causa más común de muerte por cáncer en mujeres. Cada año, se diagnostican cerca de 240,000 casos y, desafortunadamente, unas 43,000 mujeres mueren por esta enfermedad.

Cabe destacar que las mujeres afroamericanas tienen un 40 % más de probabilidades de morir por cáncer de mama que las mujeres blancas, a pesar de que contraen cáncer de mama a una tasa bastante similar. Las mujeres afroamericanas suelen contraer cánceres agresivos a edades más tempranas.

¿Qué Debe Saber sobre las Pruebas de Detección del Cáncer de Mama?

- Las pruebas de detección del cáncer de mama permiten detectar la enfermedad tempranamente, cuando es más fácil de tratar, mejorar su calidad de vida y reducir el riesgo de morir por cáncer de mama.
- Generalmente, las pruebas de detección de cáncer de mama se realizan por mamografía digital o tomosíntesis mamaria digital, también conocida como mamografía 3D. Ambas son formas eficaces de detectar la enfermedad.
- Someterse a pruebas de detección cada dos años maximiza los beneficios de las pruebas y, a su vez, minimiza los daños asociados. Estos daños pueden incluir que le digan que es posible que tenga cáncer cuando no es así, o que le digan que no tiene cáncer cuando sí lo tiene, así como recibir un tratamiento que no era necesario.
- Debido a desigualdades que aún persisten, ciertos grupos raciales y étnicos, personas de bajos ingresos y comunidades rurales tienen más probabilidades de tener malos resultados de salud y de morir por cáncer de mama.
- Una atención de seguimiento igualitaria y adecuada, sumada a un tratamiento eficaz para todas las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama, es vital para materializar el potencial de salvar vidas de las pruebas de detección del cáncer de mama.

Hablémoslo: Pruebas de Detección del Cáncer de Mama

Algunas Mujeres Deben Tener en Cuenta Otros Factores

Mientras que la evidencia indica claramente que todas las mujeres de entre 40 y 74 años deben someterse a una mamografía cada dos años, existen áreas en las que la investigación es limitada y el criterio clínico, sumado a los antecedentes médicos, los valores y las preferencias del paciente, son importantes a la hora de tomar decisiones.

- **Mujeres con Senos Densos:** Las mujeres descubren si tienen senos densos después de realizarse una mamografía. Las mujeres con senos densos tienen mayor riesgo de contraer cáncer de mama, y ese riesgo aumenta cuanto más densos son los senos. Aunque tener senos densos significa que las mamografías pueden no ser tan eficaces, es importante seguir sometiéndose a pruebas de detección. Es necesario investigar más sobre cómo detectar mejor el cáncer de mama en mujeres con senos densos, ya sea agregando un examen de ultrasonido, una resonancia magnética u otra técnica completamente distinta.



¿Qué se Puede Hacer? Los profesionales del cuidado de la salud pueden compartir información sobre los riesgos y beneficios de otros métodos de detección para ayudar a mujeres con senos densos a decidir cuál es el más indicado para ellas.

- **Mujeres de 75 Años o Más:** Los estudios rara vez incluyeron mujeres de 75 años o más. Por lo tanto, la evidencia no indica claramente si deben o no continuar sometiéndose a pruebas de detección.



¿Qué se Puede Hacer? Los profesionales del cuidado de la salud y las mujeres de 75 años o más pueden considerar factores como el estado de salud general y los antecedentes de pruebas de detección previas al decidir si continuar o no con las pruebas de detección.



Preguntas Para Hacerle a su Profesional del Cuidado de la Salud



- 1 ¿Qué método de detección es el indicado para mí?
- 2 ¿Qué sucede después de una mamografía anormal?
- 3 ¿Cuándo debería suspender las pruebas de detección?
- 4 ¿Qué más puedo hacer para reducir el riesgo de tener cáncer de mama?
- 5 ¿Cómo afectan mis antecedentes familiares y otros factores de riesgo en la decisión de cuándo es recomendable que me someta a pruebas de detección del cáncer de mama?

¿Qué Significa Esto?

Todas las mujeres deben realizarse pruebas de detección del cáncer de mama cada dos años a partir de los 40 años. No existe suficiente evidencia que permita decidir si continuar o detener las pruebas de detección en mujeres de 75 años o más, o que indique qué otras cosas se deberían hacer para detectar el cáncer de mama en mujeres con senos densos.

Para obtener más información, consulte la recomendación completa sobre [Pruebas de Detección del Cáncer de Mama](#) del USPSTF. Asimismo, el USPSTF tiene recomendaciones sobre [Prevención del Cáncer Relacionado con el Gen BRCA](#) y [Uso de Medicamentos para Reducir el Riesgo de Cáncer de Mama](#).