

Cómo Prevenir el VIH con la PrEP

Hablar sobre sexo, consumo de drogas o su estado serológico con su profesional del cuidado de salud puede no ser fácil. Sin embargo, cuanta más información comparta, mejor podrán apoyarle. Esta guía le ayudará a usted y a su profesional del cuidado de la salud a determinar su riesgo de contraer el VIH, a decidir si la PrEP es lo adecuado para usted y a hablar sobre qué medicamento de la PrEP puede ser la mejor opción. Esta guía es para personas que no tienen el VIH.



¿Qué Es la PrEP?

La PrEP (profilaxis preexposición) es un medicamento que puede ayudarle a prevenir el contagio del VIH. El VIH es un virus que ataca al sistema inmunológico del cuerpo. Aunque puede tratarse, no existe una cura conocida, por lo que la prevención es muy importante. Actualmente, existen tres medicamentos de la PrEP aprobados en los Estados Unidos: dos son en forma de comprimidos y uno en inyección. Todos son seguros y muy eficaces si se toman como se recetan. El comprimido debe tomarse todos los días y la inyección debe administrarse una vez al mes al inicio, y luego cada dos meses.

Si tiene un riesgo elevado de contraer el VIH, la PrEP puede ayudarle a prevenir el VIH.

¿Qué Debe Saber sobre la PrEP?

- La PrEP es una forma segura y muy eficaz de prevenir el VIH cuando se toma como se receta.
- Antes de comenzar a tomar la PrEP, le realizarán una prueba de detección para asegurarse de que no tiene el VIH. Seguirán realizándole la prueba de detección del VIH mientras esté tomando la PrEP. La PrEP es solo para personas que no tienen el VIH.
- Una vez que comience a tomar la PrEP, es importante que su profesional del cuidado de la salud le brinde atención de seguimiento de forma regular.
- Como cualquier medicamento, la PrEP puede provocar efectos secundarios. Estos pueden incluir problemas renales, náuseas, aumento de peso y reacciones cutáneas por la inyección de la PrEP. Los efectos secundarios no suelen ser graves y, por lo general, desaparecen con el tiempo. Para las personas que tienen un riesgo elevado de contraer el VIH, los beneficios de la PrEP superan ampliamente los posibles efectos secundarios.
- La PrEP no previene otras infecciones de transmisión sexual (ITS), por lo que las personas que toman la PrEP deben seguir practicando conductas sexuales seguras, como el uso del preservativo y realizarse pruebas de detección de ITS de forma regular.



¿La PrEP Es la Opción Correcta para Usted?

La PrEP se recomienda para adolescentes y adultos que no tienen el VIH, pero que tienen un riesgo elevado de contraerlo. Independientemente de su sexo, género u orientación sexual, la PrEP podría ser lo adecuado para usted si ocurre CUALQUIERA de las siguientes situaciones:

- Mantiene relaciones sexuales con una persona que tiene el VIH.
- Tuvo una ITS recientemente.
- No siempre usa preservativo durante las relaciones sexuales, en especial con parejas que tienen un riesgo elevado de contraer el VIH.
- Comparte agujas u otro material de inyección de drogas.

Preguntas que Debe Hacerle a su Profesional del Cuidado de la Salud:

- 1 ¿La PrEP es lo adecuado para mí?
- 2 ¿Qué medicamento de la PrEP es la mejor opción para mí?
- 3 ¿Cuánto tarda la PrEP en ser eficaz?
- 4 ¿Cuánto tiempo puedo tomar la PrEP?
- 5 ¿Con qué frecuencia debo realizarme la prueba de detección del VIH y de otras ITS?
- 6 ¿De qué otra forma puedo reducir el riesgo de contraer el VIH y otras ITS?

Recomendación del Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF)

El Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF) recomienda que los médicos prescriban profilaxis preexposición con terapia antirretroviral eficaz a las personas que tienen un riesgo elevado de contraer el VIH a fin de disminuir el riesgo de contagio. (Grado del USPSTF: A)

Cómo Determinar el Riesgo de Contraer el VIH

El USPSTF define un riesgo elevado de contraer el VIH de la siguiente manera:

- 1 Adultos y adolescentes sexualmente activos que han practicado sexo anal o vaginal en los últimos 6 meses y están en cualquiera de los siguientes casos:
 - Una pareja sexual que tiene el VIH (en especial si la pareja tiene una carga viral desconocida u observable).
 - Una ITS bacteriana en los últimos 6 meses.
 - Un historial de uso inconsistente o nulo del preservativo con parejas sexuales cuyo estado serológico se desconoce; los factores importantes a tener en cuenta son el número de parejas, las actividades sexuales específicas que practica la persona, y si es probable que las parejas sexuales tengan un riesgo elevado de contraer el VIH.
- 2 Personas que usan drogas inyectables y comparten material de inyección.

Aunque las herramientas disponibles para evaluar el riesgo de contraer el VIH tienen limitaciones, los profesionales del cuidado de la salud deben realizar un historial de la vida sexual de forma sistemática y preguntar sobre el uso de drogas inyectables a todos los pacientes de forma abierta y positiva. Todas las personas que son sexualmente activas o que usan drogas inyectables deben ser conscientes del riesgo de contraer el VIH y de que puede prevenirse.

Formulación de la PrEP y Adherencia al Medicamento

Actualmente, existen varias formas de tomar la PrEP aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA):

- Como comprimido oral, está disponible en dos formulaciones: fumarato de disoproxilo de tenofovir/emtricitabina (tenofovir disoproxil fumarate-emtricitabine, TDF/FTC) y alafenamida de tenofovir/emtricitabina (tenofovir alafenamide-emtricitabine, TAF/FTC).
- Como dosis inyectable (cabotegravir).

Estos medicamentos están aprobados para su uso en adultos y adolescentes que tienen un riesgo elevado de contraer el VIH que pesen al menos 35 kg (aproximadamente 77 lb).¹ El TDF/FTC y el cabotegravir pueden usarse en mujeres embarazadas si el profesional del cuidado de la salud y el paciente deciden que los beneficios superan los riesgos. Las investigaciones relacionadas con la seguridad del uso de la PrEP durante el embarazo son limitadas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que los profesionales del cuidado de la salud hablen con las pacientes que tienen un riesgo elevado de contraer el VIH sobre lo que se conoce y lo que no se conoce de tomar la PrEP durante el embarazo, y que decidan juntos cuál es la mejor forma de actuar.

La mejor formulación de la PrEP es la que es más probable que una persona se tome tal y como se la indiquen. Es posible que algunas personas prefieran la rutina diaria de tomar el comprimido, mientras que otras disfruten de la flexibilidad de administrarse la inyección cada dos meses. Dado que la PrEP funciona mejor cuando se toma regularmente según las indicaciones, los profesionales del cuidado de la salud deben hablar con sus pacientes sobre la importancia de tomar la PrEP como se receta y brindarles apoyo para que lo hagan.

Atención de Seguimiento

Es importante que las personas que toman la PrEP acudan a citas de seguimiento de forma regular y se realicen la prueba de detección del VIH cada 2 o 3 meses aproximadamente.

Si se detecta el VIH, es necesario interrumpir la PrEP y comenzar de inmediato un tratamiento eficaz contra el VIH. Las personas pueden decidir dejar de tomar la PrEP si ya no se encuentran en un riesgo elevado de contraer el VIH, si experimentan efectos secundarios que no pueden soportar o por otros motivos.

1. Los profesionales del cuidado de la salud deben conocer las leyes y normas locales aplicables al momento de recetar la PrEP a un adolescente menor de edad.